

Tělocvičná jednota Sokol Dřevohostice

Rozpis cvičebních hodin 2017/2018

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|--------------------|--|---|--|--|--|
| pondělí | Dopoledne VÚM | 12:00-13:00 VÚM | | | | 17:30-19:00 Zdravotní cvičení K.Skýpalová | 19:00-20:30 Joga K.Masařová |
| úterý | Dopoledne VÚM | 12:00-13:00 VÚM | 17:00-18:00 Aerobic děti V. Obkráčilová | 18:00-20:00 Stolní tenis K. Jakubál | 18:00-19:00 Bosu Věra Obkráčilová | 19:00-20:00 Zumba Věra Obkráčilová | 20:00-22.00 Divadlo dle potřeby |
| středa | | 12:00-13:00 VÚM | 17:00-18:30 Badm.,Florbal Neděla,Dostál | 16:30-18:30 Sto. tenis děti K. Jakubál | 18:30-20:00 Stolní tenis K. Jakubál | 18:30-20:00 Sport muži, ženy Karel Študent | 20:00-21:00 Fotbal T.Doušek |
| čtvrtek | Dopoledne VÚM | 12:00-13:00 VÚM | 15:30-16:30 Zdr. cvičení K.Skýpalová | 16:30-18:00 Příp.házená P. Němcová | 18:00-19:00 Bosu Věra Obkráčilová | 19:00-20:00 Pilates Věra Obkráčilová | 20:00-22.00 Divadlo dle potřeby |
| pátek | Dopoledne VÚM | 12:00-13:00 VÚM | | 17:00-18:30 Kond. cvičení Karel Študent | 18:00-20:00 Stolní tenis | 18:30-20:00 Házená Petr Janovský | 20:00-22:00 Volejbal Anton. Chytil |
| sobota | 9:00-12:00 Tenis M. Hejna | 12:00-13:00 VÚM | | | | 17:00-19:00 Fotbal, nohejbal Tomáš Doušek | 20:00-22.00 Divadlo dle potřeby |
| neděle | 9:00-12:00 Stolní tenis | 12:00-13:00 VÚM | | 13:30- 18:00 Volejbal, badm. A.Chytil, P.Neděla | | | |